

Heeft u diabetes en gebruikt u metformine tabletten? Dan is deze informatie wellicht goed om te weten.

Er zijn ongeveer 800.000 mensen met diabetes. Ongeveer 70% daarvan gebruikt metformine om hun bloedsuikerspiegels onder controle te houden.

Metformine is een prima bloedsuikerverlagend middel maar onderzoekers hebben aangetoond dat langdurig gebruik van metformine zou kunnen leiden tot een tekort aan Vitamine B-12.

Prijs
€11,95



Vitamines via uw apotheek



Hoe komt dat?

Metformine kan ervoor zorgen dat Vitamine B12 minder goed in de darmen wordt opgenomen. Hierdoor kan er een tekort aan Vitamine B12 ontstaan.

Wat zijn de gevolgen van een Vitamine B12 tekort?

Een Vitamine B12 tekort kan leiden tot vermoeidheid, bloedarmoede en kan klachten aan het zenuwstelsel veroorzaken.

Hoe kan ik dit voorkomen?

Steeds meer artsen adviseren mensen die langdurig metformine gebruiken om preventief een hoge dosis van 1000 mcg/dag Vitamine B12 te slikken. Tegenwoordig is deze hoge dosering ook verkrijgbaar bij de apotheek in tabletten. Op die manier kunt u eenvoudig zelf een vitamine B12 tekort voorkomen.

Vraag uw apotheek om advies

